

Håndboldfitness

er for alle, der er til
Puls - Power - Play



Nye tider
2014

Prisen er 40 kr. pr. gang eller 350 kr. for et klippekort med 10 klip.

Mød op på følgende dage

Lørdag den 4. januar 2014	Kl. 11.00 – 12.30
Lørdag den 11. januar 2014	Kl. 11.00 – 12.30
Lørdag den 25. januar 2014	Kl. 11.00 – 12.30
Lørdag den 8. februar 2014	Kl. 11.00 – 12.30
Lørdag den 15. februar 2014	Kl. 11.00 – 12.30
Lørdag den 1. marts 2014	Kl. 11.00 – 12.30
Lørdag den 8. marts 2014	Kl. 11.00 – 12.30
* Lørdag den 15. marts 2014	Kl. 12.30 – 14.00
Lørdag den 22. marts 2014	Kl. 11.00 – 12.30
Lørdag den 29. marts 2014	Kl. 11.00 – 12.30
Lørdag den 12. april 2014	Kl. 11.00 – 12.30
Lørdag den 26. april 2014	Kl. 11.00 – 12.30

* Håndboldfitness er i Hal 2 (ny hal)
De andre dage er det i Hal 1 (gammel hal)

Vel mødt!

Håndboldafdelingen, IF Frem Bjæverskov.